

Essensplan für die Woche vom 01.07.-05.07.2024

Montag

Tomaten-Vollkorn-Reis
dazu: Gurke und Tomate

Dienstag

Rinderfrikadellen oder braune Soße mit Gemüse
Beilage: Kartoffeln
dazu: Paprika und Gurke

Mittwoch

Pizza Magherita
dazu: Paprika

Donnerstag

Göckelchen oder Falaffelbällchen
Beilage: Pommes
dazu: Gurke

Freitag

Cevapcici oder veg. Cevapcici
Beilage: Reis
dazu: Tzaziki

Nachtisch

täglich wechselnd

frisches Obst, verschiedene Puddings, Eis und noch vieles mehr

